

第23号【年4回発行】
 《発行》
 社会福祉法人 橘風会
 特別養護老人ホームねむの丘
 〒377-0064
 群馬県渋川市北橘町八崎2365-1
 電話0279-20-4000
 《発行責任者》鈴木 基晴

ねむの丘ふれあいだより



北橘中学生職場体験



渋川市立北橘中学校2年生11名の皆さんが 6月15日～17日の3日間、ねむの丘に職場体験学習にみえました。利用者の皆様とコミュニケーションをとったり、行事の小道具の作成、車イス清掃、花壇の手入れ等 一生懸命していただきました。

利用者の皆様も 中学生が来るのがとても楽しみな様子で、この3日間はいつにも増して笑顔溢れるねむの丘でした。

広報コンテスト最優秀賞受賞！

群馬県老人福祉施設協議会が主催した広報コンテストにおいて第一次審査、第二次審査を通過し【広報紙部門(施設だより)】【ホームページ部門】で、それぞれねむの丘が最優秀賞を受賞しました。

来月開催される全国老人福祉施設協議会の広報コンテストに群馬県代表として推薦応募される予定です。(来年1月審査結果発表)

これからも「わかりやすく、リアルタイムに、身近に」をモットーに、ねむの丘ふれあいだより、そしてホームページを充実させて行きたいと思っております。

また、ご意見・ご感想等ございましたらぜひお寄せください。



【ホームページ部門】
<http://www.nemunooka.com>



【広報紙部門】
 ねむの丘ふれあいだより
 第19号(※20.7.25)

本館1階・2階

橘組 & 風組

橘組



前庭の野菜がどんどん育ち、食べごろです。
ナスやキュウリで漬物を作っています



4月27日 グリーン牧場に行ってきました。
八重桜がちょうど見ごろでとってもキレイでした♪



6月29日 食事会・誕生日会
ちらし寿司、お稲荷さん、け
んちん汁を一緒に作り食べ
ました。
お誕生日の方には王冠をか
ぶっていただきお祝いしま
した！

7月16日 高崎イオン外出
普段、遠出をする事が少な
いので、皆さんとても楽し
そうでした。
真剣に洋服を選ぶ姿は輝い
ていました！



風組



実習生とハウセンカ・アサガオの種を
植えました。「毎日水くれしなくちゃ」
とはりきっていらっやいます♪



6月16日 小野池あじさい公園に行ってきました。
久々の外出にみなさん喜ばれていました。アジサイもちょうど見頃でとっ
ても綺麗でした。



6月29日 橘組vs風組による運動会
を開催しました両チームとも大盛り
上がりでした！



7月2日 けやきウォークにお買い物に行ってきました。
昼食も館内の うどん屋さんで食べ、皆さん喜んで召し上がってました。



ユニット2階 月組 & 花組

6月27日
月組 & 花組で合同運動会を
開催しました。
パン食い競争、玉入れ等 皆
さん大活躍でした！



4月10日カレー作り



5月5日N様お誕生日



5月25日月組全員で
バラ園へ外出



月組



5月10日母の日



「朝顔とヒマワリの
芽が出てきたよ～」



6月25日
おやつバイキング



7月5日北橘中学校吹奏楽部の定期演奏会へ



七夕の短冊「何お願
いしようかしら？」



7月10日
前橋七夕まつり



7月13日H様お誕生日
カッパ寿司へ外出

花組



5月21日食事会バーベキューを行いました



4月24日H様お誕生日



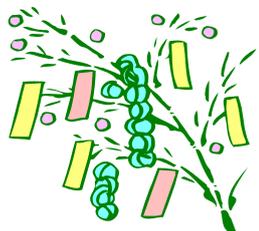
6月26日ホットケーキ & 焼きまんじゅう作り



7月1日N様お誕生日



6月29日屋上で育てたナスを収穫
橘組のきゅうりをもって、浅漬けを作りました



『押し花クラブ』
週1回活動中♪



ユニット3階 宙組&星組

宙組



お天気にも恵まれた5月19日、宙組全員で大胡「グリーンフラワー牧場」に行ってきました。
大きな風車に皆さんビックリしつつ、牧場のしぼりたてソフトクリームやお団子を皆でいただきました♪



5月10日 母の日
母ぜんざいを一緒に作って食べました。女性の方には日頃の感謝を込めてカードも作って渡しました。いつもありがとうございます。

6月15日 父の日
皆で作った“あんドーナツ”は「美味しい！」と大好評♪
男性の方には感謝の気持ちを伝え、手作りのカードを渡しました。



星組



5月11日 夢庵とAコープに行ってきました。
おいしい料理とデザートを夢中で召し上がりとても喜んでくださいました。また行きたいです。

5月25日 バラ園とカッパ寿司に行ってきました。
お花が大好きなので凄く喜ばれていました。



宙組と共同で七夕のデザート“フルーツポンチ”を作りました。
スイカの器にぎっしりフルーツを詰め込んで、と〜っても美味しくできました。短冊に書いた願い事もかないそうです☆

看護職員が増えました！

6月より看護師が8名になり医療体制が整ったので、8月からリハビリを強化することになりました。

リハビリについて ご家族の方からもご希望がありましたら看護師へ伝えてください。
 (「歩けるようになってほしい」「手足の運動をしてほしい」等)
 ご利用者様と共に、笑顔のリハビリを行いたいと思います。



4名の看護師が加わりました。どうぞよろしくお願い致します。

写真

チギラ (医務係)

趣味: 旅行、音楽鑑賞

利用者の皆様の安全で安心した生活を送れるよう、医療の面からお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いします。

写真

サイトウ (医務係)

趣味: テニス

利用者様が笑顔でいられるように一生懸命がんばります。よろしくお願いします。

写真

スタ (医務係)

趣味: ダンス、料理して食べる事

利用者様が少しでも安楽に過ごしていただけるように頑張ります。よろしくお願いします。

写真

ヤマグチ (医務係)

趣味: 音楽(歌が好きです)

ご利用者様が よりすごしやすいよう健康管理のお手伝いをさせていただきます。精一杯がんばりますので、よろしくお願い致します。

嘱託医紹介

月2回、精神科指導で来ていただいている雪竹先生です。

雪竹先生 (いずみ医院 院長)

いずみ医院

渋川市渋川上ノ町2194-3

診療科目: 内科、精神科、神経科、小児科、リハビリテーション科

モットー「力は若者の栄光 白髪は老人の尊厳」



スタッフインタビュー M. R 介護係



第二介護係ユニット月組に所属しています。

「いつも元気で明るくていいね」と、よく言われますが、本当は私とても泣き虫なんです。

私が元気なのは、ご利用者の皆様がいつも優しく見守ってくれているから へこんだ時には慰めて、悪い時には叱ってくれる。冗談言って笑って。いつもいつぱいの愛情もらってるからなんです。

そんなご利用者様にも毎日安心の笑顔でいてもらいたい！

まだまだ未熟者ですが、皆さんからいただく元気パワーを更にUPさせてお届けしていきたいです！どうぞよろしくお願いします。



5月9日 平成21年度第1回家族会

48名のご家族の皆様に参加いただき、平成21年度第1回家族会が行われました。情報交換会の後に 南面の畑へ野菜の苗植え、中庭の花壇の植え替え、道路側のフェンス沿いに花の苗植え、ユニット屋上ではプランターを活用して野菜・花の苗植えにご協力いただきました。

その後、畑・花壇を通してご利用者の生活に潤いを持つことができています。ありがとうございました。

次回 9月19日の家族会では、面会や外出時に役立つ介護技術教室開催いたしますので、是非ご参加ください。



～ご協力ありがとうございました～



平成21年度の役員の方々が決まりました。どうぞよろしくお願いします。

会長	アオキ 様
副会長	タテ 様
副会長	モチヅキ様
風組役員	タカナシ様
橘組役員	キムラ 様
花組役員	スタ 様
月組役員	イケダ 様
星組役員	ハギワラ様



5月29日「鶴太郎のぐんま一番」



5月29日放送 群馬テレビ番組「鶴太郎のぐんま一番」で、ねむの丘の取組みが紹介されました。今放送回では 介護の仕事の魅力を伝えるという内容でした。

6月22日防災訓練実施



6月22日9時45分より防災訓練を実施しました。今回は ユニット棟増床後 初めての昼間想定で、ユニット棟からの火災発生を想定した訓練を行いました。

その後、消火設備の補助散水栓を使用した放水訓練を実施しました。今後も訓練を継続的に実施し、ご利用者が安全で安心した施設生活を送れるよう努力します。



7月1日災害救助表彰

3月19日に近隣施設「静養ホームたまゆら」で発生した火災において、建物内に入り5名の入居者の救助活動を行った当施設の職員2名に対して、渋川広域消防本部より感謝状が贈られ その贈呈式が7月1日に行われました。



7月19日八崎八坂神輿渡御

7月19日 地元八崎地区の夏祭りが実施され、今年も当施設に八坂神輿が渡御されました。多くのご利用者様が身近で季節感を味わい、楽しいひと時を過ごされました。



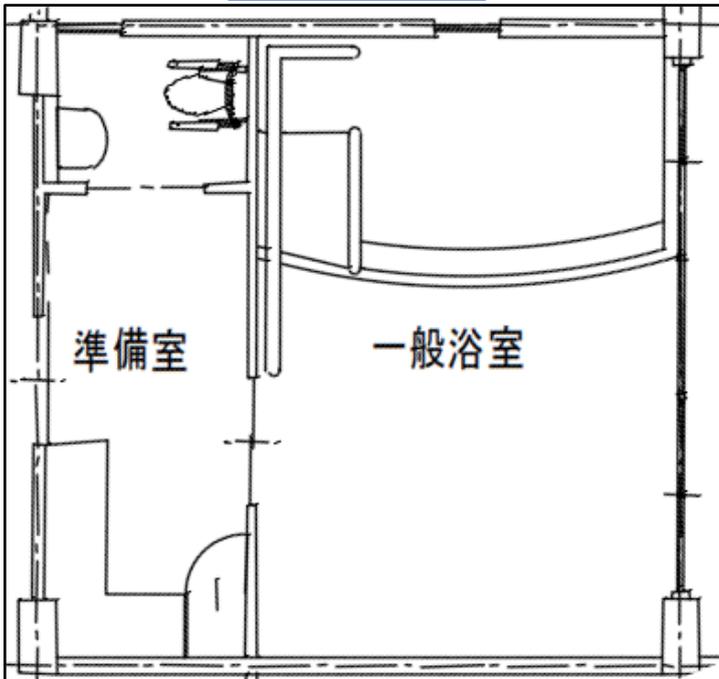
浴室改修工事について

本館(既存)の一般浴を個浴に改修するために、前年度に赤い羽根共同募金の配分申請をしていたものが「施設整備配分」として4,961,000円の配分を頂けることとなり、8月3日から9月27日の間で浴室の改修工事が始まります。

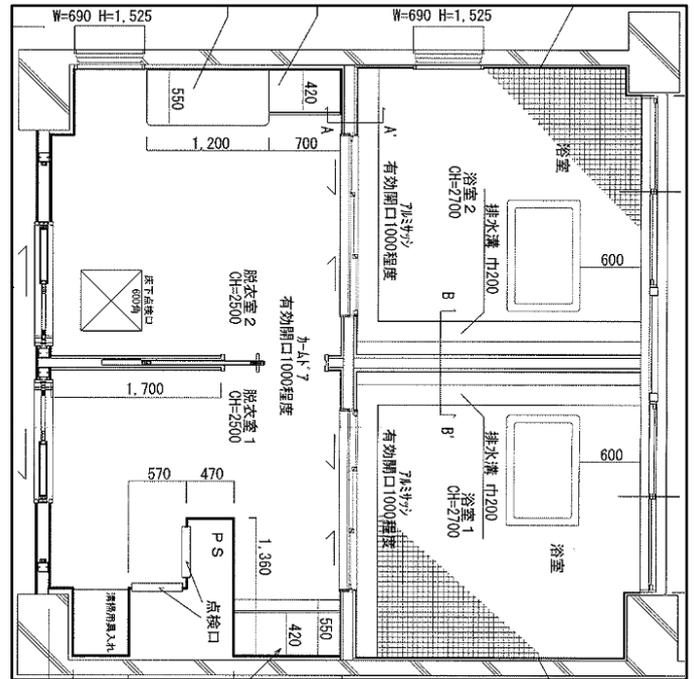
工事中はユニットの浴室を活用するなどご利用者の皆様には、多少の不便をおかけしますが、ご理解ください。



改修前



改修後



※ 事務所前受付（面会カード記入場所）に『赤い羽根ドラえもん募金箱』も設置してあります。ご協力をお願いします。

編集後記

今月22日、国内では46年ぶりとなる皆既日食がありました。当日、ねむの丘上空は残念ながら曇り空。

私はちょうど、今号「ふれあいだより」の編集作業中で皆既日食がある事もすっかり忘れてしまい、気づいた頃にはすでに終わっていました。

46年前というと、ねむの丘ご利用者の皆様は30歳～50歳。当時の様子を何人かの方に聞いてみましたが「そのなのあったかねえ？何してたっけな～」とおっしゃっていました。高度経済成長期のまただ中で働き盛り、あるいは子育て真っ最中等、皆様、夢中で駆け抜けて行った時期だったのではないのでしょうか。

次回の国内で見られる皆既日食は26年後だそうです。26年後「前回の皆既日食見た？」と聞かれたら、私は今号ふれあいだよりのことを思い出さそうです。(田中)

今後の予定

- ◆ねむの丘まつり 8月22日(土)
- ◆園児との交流会 9月1日(火)
- ◆家族会 9月19日(土)
- ◆敬老会 9月21日(月)

- ◆居酒屋 毎月第二火曜日実施
- ◆食事会 各組にて行います
- ◆外出行事 随時行います

* 実習生受入予定

- ・ 9月1日～3日
 渋川市立赤城南中学校（職場体験）
- ・ 9月10日～30日
 東京福祉大学