

ねむの丘ふれあいだより



第81号【年4回発行】

《発行》

社会福祉法人 橘風会

特別養護老人ホームねむの丘

〒377-0064

群馬県渋川市北橘町八崎2365-1

電話0279-20-4000

《発行責任者》鈴木 基晴



新年あけましておめでとうございます。

新年を健やかに迎えのことで、心からお慶び申し上げます。日頃より当施設をご利用頂き、心より御礼申し上げます。

年明け早々の能登半島地震では、高齢者施設等の福祉避難所の職員が被災者となり、地域の高齢者の受入れ態勢が整わず機能していないことが報じられています。地震・風水害といった大規模災害の発生がみられる中、施設としても災害発生時に適切な対応及び、その後もご利用者に必要なサービスを継続的に提供できる体制を構築することが重要となります。業務継続計画(BCP)を策定し、毎年秋に災害を想定した炊き出し訓練を行うなど備えています。また、大規模災害時に電力の供給が途絶えてしまうと、照明及び冷暖房等が使えず、生活に大きな影響を及ぼすことから、国と県からの補助事業(介護・福祉空間整備等施設整備事業補助金)を活用し、施設での生活が継続できるように、部分的な照明及び冷暖房等の電源を賄う非常用発電工事を昨年秋から今年度中の完了を予定し着手しています。これからも、業務継続計画を見直し、有事に備えていきたいと思っております。

本年も、安心できるサービスを提供できるよう、職員一同全力で取り組んでまいります。

また、ご家族の皆様には、ご利用者の健康と幸福を支えるためのご協力をお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 内田 章義

橘組&風組

(本館1階・2階)



11月にはうどん打ちをしました。皆様さすがは慣れた手つきで手際よく、教えていただくことばかりでした。おいしいと、大満足のご様子でした。



白菜漬け

おいしく漬かるといいね



あんみつ

フルーツも添えておいしいあんみつができました!



10月~12月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます!!



74歳



88歳



90歳



94歳



95歳

橘組より: 新年あけましておめでとうございます。

暖冬の予報もありましたが、雪も降ったり、ますます寒さが厳しい季節になってきました。橘組では1月に書初めやお雑煮作りをおこない、2月に節分、3月にひな祭りを予定しています。

ご利用者の体調に気を配りながら、楽しく笑顔溢れる1年にしていけたらと思います。本年もどうぞよろしくお願いたします。

風組より: 新年あけましておめでとうございます!

寒さが厳しくなり、体調を崩しやすい時期となりましたので、引き続き体調管理と感染対策に気を付けて過ごしていければと思っています。

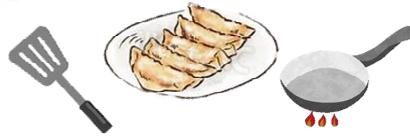
また、季節行事やレクリエーションなどを行い、楽しく日々を一緒に過ごしていこうと思っています。

今年もよろしくお願いたします。

花組&月組

(ユニット2階)

餃子パーティー



ニラたっぷりの餃子を皆様といっしょに作りました。
たくさん具がつまっていて、とてもおいしかったです！



白菜漬け

新鮮な白菜をたくさん漬けました。
白菜漬けは食物繊維が豊富で、
整腸作用も期待できるそうです。



10月～12月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます!!



87歳



94歳



97歳



71歳



75歳

花組より：昨年は大変お世話になりました。年明けとともに寒さが厳しくなって参りました。クリスマスや誕生日にご利用者へプレゼントした衣類などを使ってくださり、とても嬉しく思っております。

今後の行事につきましては節分とひな祭りがあり、楽しんで頂けるような企画にしたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。

月組より：明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。

月組では年度末に向け、節分やひな祭りなどのイベントを計画しています。随時ブログに更新しますので、見ていただければと思います。

まだまだ寒さが続きますが、体調管理に気を配り過ごして行きたいと思っております。今年もよろしくお願い致します。

手打 うどん

11月にはうどんを作りました。
足でいっぱい踏んでいただき、
ちょうど良い運動にもなりました◎
てんぷらとおいなりさんもたくさん
用意し、召しあがっていただきました。



宙組&星組

(東ユニット3階)



ボーリングでは
楽しく体を動かし
たり、指の運動に
塗り絵をしたりと、
日々工夫して
過ごしています。



10月~12月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます!!



93歳



81歳



97歳



91歳

宙組より： 昨年は大変お世話になりました。クリスマスには職員がサンタやトナカイのコスプレで、それぞれのご利用者に合ったプレゼントをお渡しさせて頂きました。ケーキやシチューを提供し、笑顔になって頂けました。

1月には、今年1年がいい年になるよう、「辰」の文字や今年の抱負の書き初め、2月には節分やバレンタイン等のイベントを行い、たくさん笑顔で過ごしていただけるようにしたいと思います。

今年もよろしくお願いいたします。

星組より： 明けましておめでとうございます。

星組では10月に運動会を行い、11月にうどん打ちをしました。

12月にはクリスマス会と餅つきを行いました。

まだまだ、コロナやインフルエンザが流行していますが、体調に気を付けて楽しくご利用者と過ごしていきたいと思ひます。

今年もよろしくお願いいたします。

桜組&楓組 ユニオ2期

ミニ運動会



楓組と桜組では11月にミニ運動会をおこないました。皆様楽しみながら体を動かして、ご利用者同士の交流にもなり、にぎやかな行事になりました。

お鍋パーティー



10月~12月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます!!



85歳



86歳



95歳



91歳

桜組より：新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

お正月には皆さんと書き初めを行いました☆皆様の願いや目標が叶うように体調に気を付けていきたいと思ひます。

1月は新年会や鏡開き、2月は節分、バレンタインのチョコ作りを計画しています。外出が出来ない分、施設内で季節を感じていただければ嬉しいです。

行事の様子はブログに掲載しているので、是非ご覧ください♪面会もお待ちしております。

楓組より：あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

10月にハロウィンパーティー、11月は運動会、12月は餅つきにクリスマス会を行いました。皆さんとても喜んで頂けました。

今年もご利用者が喜んで笑顔がたえない日々が送られるように関わっていきたく思ひます。

MERRY CHRISTMAS





家族会行事お餅つき

12月13日、家族会恒例行事のお餅つきをおこないました。ご利用者にもお餅をついていただき、楽しい行事になりました。つきたてのお餅は、すぐに丸めてきな粉やあんこでおいしくいただきました。



募集中!

★★★ 各組の次期役員を引き受けて頂ける方を募集します ★★★
立候補して頂ける方は2月末日までに施設までご連絡ください。
皆様からの多数の立候補をお待ちしております。



《面会および外出について、皆様のご意見をお聞かせください。》

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が2類感染症から5類に引き下げられ、地域社会では日常生活が戻ってまいりました。高齢者は重度化リスクが高いこと、施設は集団の生活でありクラスターが生じやすいなど、感染症に対して慎重に対応する必要があることから、面会及び外出について制限を継続して対応させていただいております。

面会及び外出制限の長期化により、ご家族、社会とのつながりが制限されており、一部のご利用者、ご家族から通常の面会及び外出の再開を要望される声がありました。施設としても感染防止に注意を払い、感染発生時の対応策を演習するなど有事への備えに取り組んでおります。今後もさらなる感染対策を講じ、ご家族の意見も伺いながら、今後の面会及び外出について検討していきたいと思っております。

つきましては、面会制限、外出制限に関しましてご意見がありましたら、右記のQRコード、またはQRコード下に記載したURLからアンケートへご回答をお願いします。

QRコードからのご回答が難しいようでしたら、ご面会や電話連絡の際等に直接相談員までお気軽にお声掛けください。皆様の貴重なご意見お待ちしております。



<http://tiny.cc/potkwz>



御厚意でいつも施設内に季節ごとの飾付けをしてくださっています。

季節の移ろいを感じられ、ご利用者の楽しみのひとつになっています。

今月は華やかなお正月飾りで、よりいっそう気持ちも明るくなります。

いつもありがとうございます！



新職員紹介

昨年よりお世話になっております。特養での勤務は初めてのため、何かと至らない点もあるかとは思いますが、ご利用者を第一に精一杯頑張りたいと思いますので、温かい目で見てください。よろしくお願いいたします。

栄養士 飯田



～新ユニットリーダーの紹介～



楓組リーダーになりました岡田です。ご利用者1人1人に寄り添い、安心して過ごして頂けるように関わっていきたく思います。よろしくお願いいたします。

楓組主任 岡田

～ユニットリーダー異動のお知らせ～

宙組主任：廣田 星組主任：奈良

特別養護老人ホームねむの丘ホームページ

<http://www.nemunooka.com/>



面会に関する情報・ブログなど是非ご覧ください ホームページQRコード ブログQRコード