

北橋包括だより

回覧

渋川市北橋地域包括支援センターは、医療・介護・福祉の総合相談窓口です。介護予防の視点から、暮らしに役立つ情報を定期的に発信していきます。

11月30日(いい看取り・看取られ)は「**人生会議の日**」です。



「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療機関と繰り返し話し合い、共有することです。“何だか難しそう。”“まだ自分には必要ない。”と誤ってしまいます。しかし、誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、多くの方が医療やケアなど自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。(厚生労働省より)

この機会に家族や信頼できる人と、自分が大きな病気やけがをした時のこと話し合ってみませんか？

渋川市には「ハッピーエンディングノート」というものがあります。お手にとったことはございますか？見たことないという方は、「ハッピーエンディングノート」が“どんなものなのか”“どこから始めてもよいかもしれません。北橋地域包括支援センターでも配布していますので、是非一度、お手に取ってみてください！(配布無料)



「ハッピーエンディングノート」

～配布窓口～

- ・渋川市役所高齢者安心課および各行政センター
- ・渋川市北橋地域包括支援センター等



人生会議詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。上記2次元コードを読み取ると ACP のページが閲覧できます。

～裏面もご覧ください～

渋川市北橋地域包括支援センターは、医療・介護・福祉の総合相談窓口です。

どんなことでも、お気軽にご相談ください。

【所在地・連絡先】

渋川市北橋地域包括支援センター

〒377-0064 渋川市北橋町八崎 2349-17

(第二デイサービス虹の家内)

☎ **0279-25-7720**

開所時間 月～金 8:30～17:30 (夜間土日は転送になります。)

※電話や窓口での相談のほか、ご自宅にも訪問させていただきます。



北橋包括



交通のご案内

