



ふれあい便り



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては新年お健やかに迎えられましたこととお慶び申し上げます。当施設に対しまして日頃よりご協力ご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年より団塊の世代が75歳となり、ますます高齢化が進み、少子化も止まりません。見渡せば老々介護や独居老人がなんと多いことでしょうか。そんな状況を考えますと、介護に携わる者として何かを考え行動しなければと思っております。まず出来ることとして、地域との繋がりを大切に、我々が持っている知識や経験をお伝えしていこうと動き出しております。

ねむの丘は、おかげさまで今年の4月に創立30周年の節目を迎えます。これまでの経験を糧として、気持ちを新たに再スタートしたいと思います。

今まで精いっぱい家族のため、社会のためにご尽力されてこられたご利用者一人ひとりの尊厳を大切に思い、状態を重度化させない自立に向けた取組に一層努力してまいります。

ご家族の皆様には、ご利用者の健康と幸福を支えるご協力を引き続きお願い申し上げますとともに、幸多き良い年になりますようご祈念申し上げます。

理事長 都丸宣彦

橘組 風組

初めてお餅に触れる実習生に包み方を教えてくださいました！

お餅つき

恒例行事のお餅つきをおこないました。今年もおいしいお餅をご利用者の皆様といただきました！



柔らかい



おきりこみ

ご利用者の皆様の見事な包丁さばきであつという間に下さりえ完了です！



りんご狩り



りんご狩りを楽しんでいただけるよう、工夫してつりさげてみました◎

橘組より

新年あけましておめでとうございます。無事に新年を迎えることができ、1月には新年会を行いました。

今後の行事予定ですが、2月に節分、3月にひな祭りを予定しています。

本年もご利用者の皆様がお元気でこのびとゆったり過ごしていただけるよう、より一層体調管理に努めたいと思います。今年も宜しく願い致します。

風組より

風組では寒さを吹き飛ばすような、季節の行事やレクリエーションに力を入れています。レクリエーションの時間は風組のホールは笑い声でにぎやかです。ご利用者の皆様の笑顔があふれるように日々の関わりも大事にしていきたいです。

この冬も寒さに負けず、元気に楽しく過ごせるよう努めてまいります。

月組 花組

おでん



味が良く染みてるよ！

おきりこみ

「切っては入れ、切っては入れ」という調理工程からおきりこみといわれるようになったそうです。

ご利用者の皆様にたくさん切っては入れていただき、具たくさんでとてもおいしくなりました！



おやき作り

野菜たっぷりのやさしい味で
ご利用者の皆様も
たくさん
召し上がられました！



ねむの丘恒例 焼きまんじゅう

けむりが出るため、
ベランダで焼いて
います！
柔らかく、ふっくら
焼きあがりました！

いい感じに
焼けてるねえ



月組より

明けましておめでとうございます！
とても寒さが厳しくなってきましたが、寒さに負けず
体調に留意し、ご利用者の皆様と毎日楽しく過ごせ
ればと思います！

今後のレクリエーションは、季節毎の行事をたく
さん企画して、楽しんでいただきたいと思います。
今年もよろしくお願いいたします。

花組より

新年あけましておめでとうございます。寒さが厳
しくなり体調を崩しやすい時期となりましたので、
より一層、体調管理と感染対策に気を付けて過ご
していきます。

今後の行事ですが、節分やひな祭りなどのイベ
ントを予定しており、ご利用者の皆様と楽しく過ご
していきたいと思っています。

宙組 星組

米づくり 完結編



脱穀作業しました！



じっくり味わって召し上がってくださいました◎

おでん

新鮮な野菜だねえ



いざ実食



いただきます！



おきりこみ

ご利用者の皆様にたくさん楽しんでいただけたたっぷり野菜のおきりこみができました！野菜の栄養が染み出たとろとろのつゆにもちもち麺で温まりました！たくさん食べて風邪に負けないで過ごしましょ！



みんなで作ると楽しいね



宙組より

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もご利用者の皆様はもちろん、職員も体調管理に気をつけて元気に過ごしていきたいと思ひます！

お時間があれば面会にぜひお越しください！お待ちしております。本年も宜しくお願ひ致します。

星組より

星組では、11月にスープから作った本格ラーメンやおでんを作ったり、12月はクリスマス会を行いました。これからもご利用者の皆様に楽しんでいただけるようなイベントを実施していければと思ひます！

まだまだ寒い日が続きますが、体調に気をつけて過ごしていきたいと思ひます。

楓組 桜組

ハロウィンパーティー

ハロウィンイベントではかわいいお菓子をたくさん作りました。ご利用者の皆様に喜んでいただけて、楽しいおやつタイムを過ごせました。

トリック
オア
トリート



里いもほり

たくさん収穫
できました!!



スイート ポテト



優しい甘さ
だね~!

芋 ようかん



おきりこみ



根菜の甘みが染み出た
おきりこみと焼きおに
ぎりで心も体も温まり
ました!



楓組より

あけましておめでとうございます🎉
新年の始まりは初日の出を見ることができ、気持ちの
良い朝を迎えました🌟
今年もご利用者の皆様が健康で穏やかな日々を過
ごせるようサポートしていきたいと思ひます。
今年も宜しくお願ひ致します。面会もお待ちしてお
ります😊

桜組より

明けましておめでとうございます。
10月にハロウィン、11月はおきりこみ作り、12月はク
リスマス会を行いました。ご利用者の皆様にとても喜
んでいただけました。今年も笑顔がたえない日々が送
れるように関わっていきたくと思ひます。
寒い日が続いているので、体調に気を配って元気に過
ごしていきたいです。今年もよろしくお願ひいたしま
す。



10~12月生まれの皆様

お誕生日

おめでとうございます！！

橘



76歳



90歳



97歳



86歳

月・花



99歳



77歳



89歳



96歳



98歳

宙・星



89歳



95歳

楓・桜



88歳



94歳



83歳



93歳



87歳



93歳



86歳



95歳



84歳





とびきりの笑顔のプレゼントをいただきました。

MERRY CHRISTMAS

本物のサンタ登場！！



住民公開講座、介護教室 ありがとうございました。

“認知症を学び、地域で支えあうやさしい社会”をテーマに地域の方向けの公開講座や、介護予防、高齢の方向けのお料理を学ぶ教室を秋に開催しました。

おかげさまで、皆様の積極的なご質問や対話のおかげで、非常に活気ある時間となりました。今後も地域への発信を行っていきたいと思います。

<住民公開講座>



<楽しく料理教室>



来訪者受付システムの導入



事務所窓口の横に来訪者受付システムを導入しました。最初にお顔とお名前などを登録いただければ、2回目以降の来訪手続きがスムーズになります。操作にご不便をおかけすることもあるかと存じますが、職員が順次サポートさせていただきます。ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。

Welcome!

新たに2名の技能実習生が仲間に加わりました!



ねむの丘で外国人実習生を迎えるようになって、4年目になりました。今年も新たにインドネシアから2名の実習生を迎えました!

これまでに入職している先輩実習生と私達とともにねむの丘を盛り上げていてもらいたいと思います。よろしくお願いいたします。◎



新職員紹介



11月より月組に配属になりました。特養経験はありますが、ユニットは初めてです。ご迷惑をおかけするとは思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



ご利用者の皆様と笑顔溢れる毎日と一緒に過ごしたいと思います! 不慣れな事もあり、ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。



施設の情報はこちらからご覧いただけます!



ホームページ



ブログ



@NEMUNOOKA204000

インスタグラム

【発行】
社会福祉法人橘風会
特別養護老人ホームねむの丘
〒377-0064
群馬県渋川市北橘町
八崎2365-1
☎0279-20-4000
《発行責任者》高山啓一